

本誌は町内会費で作成されております。皆様からの情報をお待ちしております。

第45号

鶴沼橋町内会だより

特殊詐欺に注意!! 藤沢警察署 ☎ 24-0110(24時間0h110番)

発行人: 会長 萩野谷信二 ☎ 50-7050 mail: ohagi_dakar@yahoo.co.jp 編集: 編集部

本年度購入

防災用品決まる

防災

市の補助金制度を活用

昨年12月18日に開かれた年末定期役員会にて、今年度の防災用品の購入が決まりました。総額は約80万円です。品目は発電機、蓄電池、LEDランタン、救急医療品や搬送用機材等。これら防災用品は、町内会館や現在2

カ所ある防災倉庫に保管される予定です。この購入金額の一部は、藤沢市の補助金制度を利用します。この制度は、市内の自主防災組織に対して、防災資機材購入等に係る補助金で、市が認める対象品目の購入額

(最大で経費の2分の1相当額)を補助するものです。防災部では、防災倉庫の見学や防災訓練(発電機の取り扱い等)を行い、町内会員の皆様への防災知識の普及に努めていきたいと考えています。

安否確認訓練

タオル掛け結果報告

昨年11月21日(日)に安否確認訓練を実施しました(組長がいない集合住宅・マンションは今回の訓練の対象外)。1丁目対象となる26組215世帯のうち21組196世帯分の報告を、また2丁目は

44組421世帯のうち34組334世帯分の報告を各組長から受けました。この結果全体で約8割の世帯をカバーできたといえます。また報告を受けた組の中で実際にタオル掛けを確認できたのは全体で373世帯、確認できなかったのは299世帯でした。

組長や町内会員への広報の仕方、実施方法等について改善・工夫を検討して、さらに多くの方々が参加できるようにしたいと思いたす。ご報告を頂いた組長様に感謝致しますと共に、引き続き防災訓練へのご協力をお願い致します。

年末の交通事故防止運動

昨年11月24日(水)に鶴沼市民センターにて鶴沼地区交通安全対策協議会による年末の交通事故防止運動推進会議が開かれました。会議では、防止運動の内容につき説明の他、藤沢警察署職員による交通事故の実態と防止策についての講話が行われました。年末の交通事故防止運動は、「無事故で年末 笑顔で新年」をスローガンに、飲酒運転の根絶、歩行者(特に高齢者)と自転車の交通事故防止、シートベルトの着用、そして二輪車の交通事故防止を重点に展開しました。

防災講話

防災品目に反映

昨年11月21日(土)鶴沼

橋町内会館にて、鶴沼市民センターの防災担当職員の三觜(みつはし)さん・松岡さんのお二人を招き、防災に関わる基本的知識及び行動につきお話を伺いました。今回は新型コロナウイルス対策の為、受講者を町内会役員のみに限らせて頂きました。本年度の防災用品購入にあたり、お二人のご意見を伺い、参考にさせて頂きました。



「鶴沼橋町内会だより」は、鶴沼橋町内会のホームページでもご覧いただけます。鶴沼橋町内会ホームページ(HP)をご利用下さい。利用は、鶴沼橋町内会で検



QRコードか、上記のQRコードから。

ふじさわ探訪③

江の島フィッシャーマンズマルシェ

片瀬漁港で毎月第3土日に朝9時から行われるイベント。市場に出荷されない「未利用魚」を中心に、朝採れの魚や、地元産の海産物と野菜の販売を実施。

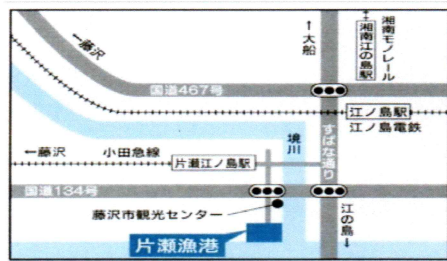
個性豊かなキッチンカーも出店します。昨年12月19日の日曜日に訪れてみました。市場では、タチウオをその場で捌いて販売していました。キッチンカーは未利用魚を使った「ZAKO YAKI」(ザコヤキ)が大人気で、和風だし味とキーマカレー味の2種があり、お客さんの行列ができていました。お土産に、堀川網の「生しらす」と「カマスの揚げ物」、井出農園のトマトとカブ、障害を持つ方の就業支援をしている未来社の藤沢小麦を使ったパンを買って帰りました。皆さんも一度訪れて見てはいかがでしょうか。

前々回では自主防災会の話をしました。今回はそれ以外の2つの防災組織について紹介致します。①「鵜沼中学校地区防災連絡協議会」(略して「鵜中防災会」)災害時に避難所となる鵜沼中学校を利用する周辺9つの町内会と自治会で構成。鵜沼橋、花沢、大東、仲東、南橋の町内会と、周辺のマンションの自治会が参加しています。日頃の情報交換の立、避難所運営組織の立

防災豆知識その③

地域に関わる防災組織

ち上げまでの準備を検討しています。また市民センター及び鵜沼中学校と協力の下、避難所施設見学、炊き出し訓練等を行ってまいります。②「鵜沼地区町内会自治会連合会」(略して「鵜沼自治連」)鵜沼地区の49町内会及び自治会が参加。防災活動としては、防災研修会及び情報交換会、鵜沼地区防災訓練(鵜沼、鵜洋、鵜南の各小学校で実施)を実施しています。



地図



マルシェ風景



タチウオ

慢性頭痛

あなたはどのタイプ？

頭痛の分類は多岐にわたりますが、慢性頭痛のうち片頭痛と筋緊張型頭痛についてお話をします。

片頭痛は、血管が拡張することで起き、「ズキン、ズキン」と強い痛みがします。痛みの程度は、寝込む、身動きができない等。吐き気がする、チカチカした光が見えることがあります。誘因は、生理、ストレスや緊張がなくなった時、睡眠リズムの乱れ、人混みや大きな音・光にさらされた時等。注意することは、マッサージ等で頭部への血流を多くすると逆効果になること。早めに暗い静かな場所で横になり体を休め、頭部への刺激を避けます。頭部か

ら離れた手足等のツボを刺激すると効果がある場合もあります。筋緊張型頭痛は、首・肩の筋肉が凝ること

が原因で起きます。頭が重い、鉢巻で絞められたような痛み、重い石が載ったような痛みがします。肩こり、めまいがすることがあります。誘因は、過労、ストレス等です。運動、マッサージや入浴で改善します。



緊張型頭痛



片頭痛